



(1) Meskipun gejala dan efeknya hampir mirip, ada perbedaan besar antara stres dan depresi. (2) Depresi merupakan masalah kesehatan mental umum yang dapat menyebabkan periode kesedihan berkepanjangan dan memicu pikiran bunuh diri. (3) Di lain sisi, stres juga masalah umum dan serius, tetapi sering diremehkan dan menganggap sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari.

(4) Apa perbedaan antara depresi dan stres? (5) Depresi merupakan kondisi klinis yang memiliki beberapa gejala yang jelas. (6) Ini merupakan penyakit umum yang cukup banyak menyerang populasi dunia. (7) Sama seperti gangguan kardiovaskuler, depresi dikategorikan sebagai sebuah penyakit. (8) Sementara itu, stres memiliki arti yang berbeda bagi setiap orang. (9) Stres dapat hadir dalam jutaan bentuk, apakah itu masalah keluarga, tekanan pekerjaan dan keuangan, serta kesepian. (10) Sesuatu yang dianggap seseorang sebagai tugas sehari-hari dan dapat diselesaikan dengan mudah bisa juga menyebabkan stres.

Gunakan **Petunjuk A** dalam menjawab soal nomor 16 sampai nomor 19.

16. Pernyataan manakah yang tidak sesuai dengan bacaan di atas?

- (A) Depresi mempunyai kemiripan dengan stres.
- (B) Stres juga merupakan masalah kesehatan mental.
- (C) Depresi dapat berakibat fatal bagi penderitanya.
- (D) Ternyata ada perbedaan cukup besar antara stres dan depresi.
- (E) Stres sering kali dianggap sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari.

17. Kata yang ditulis tidak sesuai dengan ejaan terdapat pada

- (A) kalimat (6)
- (B) kalimat (7)
- (C) kalimat (8)
- (D) kalimat (9)
- (E) kalimat (10)

18. Kalimat manakah yang tidak efektif pada bacaan di atas?

- (A) Kalimat (1).
- (B) Kalimat (2).
- (C) Kalimat (3).
- (D) Kalimat (4).
- (E) Kalimat (6).

19. Kalimat manakah yang menggunakan kata yang maknanya selaras dengan kata *memicu* pada kalimat (2)?

- (A) Gurunya selalu mendorongnya untuk belajar rajin.
- (B) Tentara itu menarik pelatuk senjatanya setelah dia membidik.
- (C) Semangat juangnya membawanya menjadi pemenang lomba.
- (D) Stres mengakibatkan terjadinya gangguan pada jantung.
- (E) Pemecatan ketua partai itu menyebabkan terjadinya gelombang demonstrasi.



(1) Perjalanan ke Mars akan lebih berbahaya dari sebelumnya. (2) Penelitian terbaru menyebutkan bahwa ada peningkatan risiko kanker dua kali lebih tinggi bagi astronaut yang melakukan perjalanan ke planet merah tersebut. (3) Risiko kanker yang tinggi ini disebabkan adanya radiasi kosmik. (4) Memakai baju astronaut yang lebih tebal tidak akan menyelesaikan masalah.

(5) Mereka menemukan bahwa model risiko yang sebelumnya dijadikan pedoman belumlah lengkap. (6) Apalagi, model itu selama ini dijadikan pedoman oleh NASA dan grup lainnya. (7) Model lama tersebut menyatakan bahwa sel stem kanker yang teradiasi hanya berdasarkan kerusakan sel langsung dan mutasi. (8) Sementara itu, pada model baru, turut dihitung kemungkinan kerusakan berat pada sel yang akan meningkatkan risiko kanker untuk sel *bystander*. (9) Dengan demikian, ada efek turunan yang sulit dihindari.

Gunakan **Petunjuk A** dalam menjawab soal nomor 20 sampai nomor 23.

20. Manakah ringkasan yang paling tepat dari bacaan di atas?

- (A) Astronaut yang melakukan perjalanan ke Mars berisiko terkena kanker dua kali lebih tinggi karena adanya radiasi kosmik.
- (B) Risiko kanker yang akan dialami oleh astronaut yang melakukan perjalanan ke Mars menjadi lebih tinggi akibat adanya efek turunan yang sulit dihindari.
- (C) Perbedaan utama perhitungan risiko kanker pada model lama dan model baru dalam perjalanan ke Mars terletak pada kemungkinan kerusakan berat pada sel.
- (D) Penelitian telah menemukan bahwa perjalanan ke Mars berisiko tinggi bagi para astronaut dengan adanya kemungkinan terkena serangan kanker.
- (E) Perjalanan ke Mars meningkatkan risiko astronaut terkena kanker dua kali lebih tinggi karena adanya koreksi perhitungan risiko kanker pada perjalanan ke Mars pada model lama.

21. Gagasan pokok kalimat (8) adalah

- (A) model baru menghitung kemungkinan kerusakan berat
- (B) kerusakan berat pada sel meningkatkan risiko kanker
- (C) kemungkinan kerusakan berat pada sel dihitung
- (D) model baru meningkatkan risiko kanker
- (E) *bystander* meningkatkan kemungkinan kerusakan berat pada sel

22. Kata yang ditulis salah dalam bacaan di atas terdapat pada

- (A) kalimat (2)
- (B) kalimat (5)
- (C) kalimat (7)
- (D) kalimat (8)
- (E) kalimat (9)

23. Penggunaan kata sambung yang salah terdapat pada

- (A) kalimat (2)
- (B) kalimat (5)
- (C) kalimat (6)
- (D) kalimat (7)
- (E) kalimat (8)



(1) Setiap suku memiliki tradisi masing-masing dalam mengukur kedewasaan seorang pria. (2) Salah satunya adalah suku Sateri Mawe, di Hutan Amazon, Brazil. (3) Para remaja laki-laki di suku itu harus melakukan suatu ritual selama sebelas jam. (4) Mereka harus memasukkan tangan ke dalam rajutan daun yang diisi dengan ratusan semut peluru. (5) Sebelum ritual dimulai, tangan remaja laki-laki ini diolesi arang untuk menangkai sengatan semut peluru. (6) Setelah itu, kedua tangan akan dimasukkan ke dalam rajutan daun hingga sebatas siku dan didiamkan selama sepuluh menit. (7) Ini dilakukan sebanyak dua puluh kali. (8) Sesudah itu, para ketua adat akan mulai berdoa dan menari bersama sembari menunggu ritual tersebut selesai.

Gunakan **Petunjuk A** dalam menjawab soal nomor 24 sampai nomor 26.

24. Manakah simpulan yang paling tepat dari bacaan di atas?

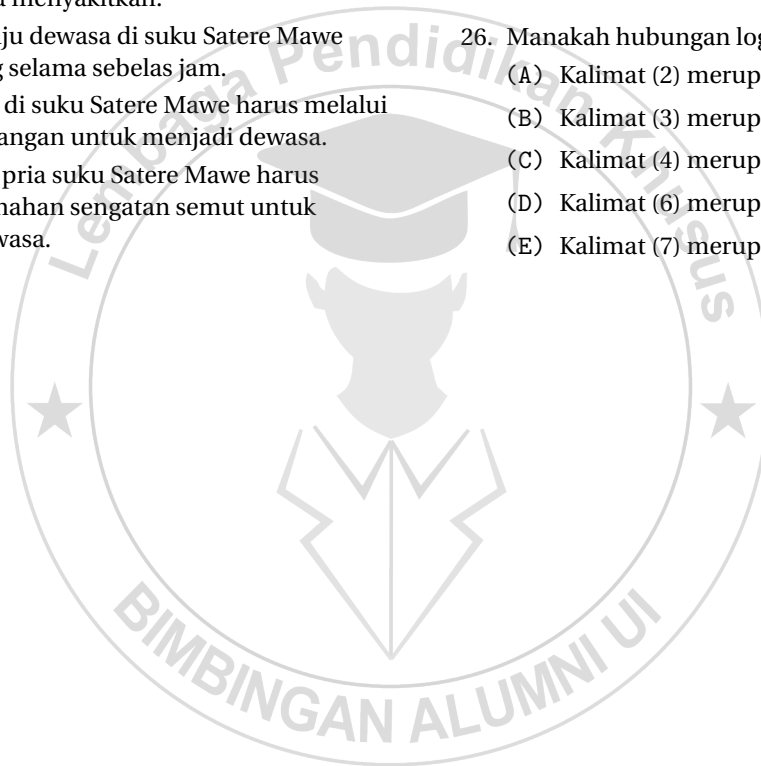
- (A) Ritual menuju dewasa di suku Sateri Mawe masih dilakukan hingga sekarang.
- (B) Semut peluru digunakan dalam ritual ini karena sengatannya menyakitkan.
- (C) Ritual menuju dewasa di suku Sateri Mawe berlangsung selama sebelas jam.
- (D) Remaja pria di suku Sateri Mawe harus melalui banyak tantangan untuk menjadi dewasa.
- (E) Para remaja pria suku Sateri Mawe harus mampu menahan sengatan semut untuk menjadi dewasa.

25. Kalimat manakah yang menggunakan kata yang beragam nonformal?

- (A) Kalimat (1).
- (B) Kalimat (3).
- (C) Kalimat (4).
- (D) Kalimat (6).
- (E) Kalimat (8).

26. Manakah hubungan logis yang paling tepat?

- (A) Kalimat (2) merupakan contoh kalimat (1).
- (B) Kalimat (3) merupakan akibat kalimat (2).
- (C) Kalimat (4) merupakan penjelasan kalimat (3).
- (D) Kalimat (6) merupakan akibat kalimat (5).
- (E) Kalimat (7) merupakan contoh kalimat (6).





Gunakan **Petunjuk A** dalam menjawab soal nomor 27 sampai nomor 30.

27. Walaupun terletak tepat di pinggir Danau Toba, Desa Tigaras bukanlah pilihan umum untuk berwisata. Orang-orang lebih mengenal Parapat sebagai gerbang pariwisata Danau Toba. Tigaras memang belum dikelola sebaik Parapat untuk jadi tujuan wisata. Salah satu bukti yang paling kasatmata adalah akses jalannya masih buruk. Aspalnya berlubang-lubang dan angkutan umum terbatas. Gagasan utama paragraf di atas adalah
- (A) letak Desa Tigaras di pinggir Danau Toba
 - (B) perbandingan Desa Tigaras dengan Parapat
 - (C) belum baiknya pengelolaan Desa Tigaras sebagai tempat wisata
 - (D) alasan Parapat sebagai tujuan wisata di Danau Toba
 - (E) pilihan lokasi wisata yang ideal di Danau Toba
28. (1) Jamur yang ditemukan di tumpukan sampah di Pakistan bisa menguraikan plastik dalam hitungan minggu, bukan tahun. (2) Plastik memang telah lama dipergunakan dalam kehidupan kita. (3) *Aspergillus tubingensis* diketahui dapat “memakan” jenis plastik poliuretana hanya dalam delapan minggu. (4) Padahal, biasanya plastik membutuhkan waktu puluhan atau ratusan tahun untuk terurai. (5) Proses penguraian yang memakan waktu lama inilah yang membuat plastik berbahaya bagi lingkungan kita. Kalimat manakah yang tidak berkaitan erat dengan gagasan utama paragraf?
- (A) Kalimat (1).
 - (B) Kalimat (2).
 - (C) Kalimat (3).
 - (D) Kalimat (4).
 - (E) Kalimat (5).
29. (1) Penelitian terbaru menjelaskan bahwa konsumsi alkohol berdampak negatif pada kesehatan. (2) Hal itu berlaku di seluruh dunia. (3) Penelitian tersebut mengestimasi bahwa mengonsumsi alkohol sekali dalam sehari dapat meningkatkan risiko kanker, diabetes, dan tuberkulosis. (4) Penelitian lain menyebutkan bahwa mengonsumsi satu atau dua gelas alkohol dalam sehari mampu menyehatkan tubuh. (5) Angka itu disebut sebagai batas aman konsumsi alkohol harian. Kata sambung yang tepat pada kalimat (4) untuk memperjelas hubungan antara kalimat (3) dan kalimat (4) adalah
- (A) bahkan
 - (B) selain itu
 - (C) selanjutnya
 - (D) padahal
 - (E) meskipun
30. Manakah kalimat yang efektif dari kalimat-kalimat berikut?
- (A) Karena tidak mandi dengan air, sebagai gantinya oleskan tubuh dengan Otjize.
 - (B) Otjize yaitu mentega dan oker merah yang dapat menjaga kulit mereka agar terlindungi dari matahari dan serangga.
 - (C) Mereka memilih warna merah bahwa ada sebuah kepercayaan mengatakan warna merah adalah simbol dari bumi dan darah.
 - (D) Otjize dibuat dengan cara menghancurkan batu oker merah menjadi potongan-potongan kecil.
 - (E) Pecahan itu yang dicampur dengan lemak dan mentega yang telah dipanaskan menggunakan asap.